



Aksjon mot hodelus helgen 3. - 4.sept., uke 35

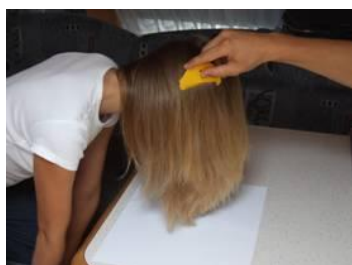


Folkehelseinstituttet oppfordrer alle landets skoler og barnehager å delta på nasjonale, halvårige aksjoner mot hodelus.

Helsesøstrene, skolene og barnehagene i Rælingen er med på aksjonen og oppfordrer nå alle familier til å delta. Det viktigste forebyggende tiltak mot lus er å kjempe håret en gang i uka og dette er foreldrenes ansvar.

Ved at **alle i familien** sjekker seg for lus i **helgen uke 35** oppnår vi at smittede personer tar behandling samtidig, hodelus møter vanskelige levevilkår og vi kan håpe på lusfrie miljøer i en lang periode.

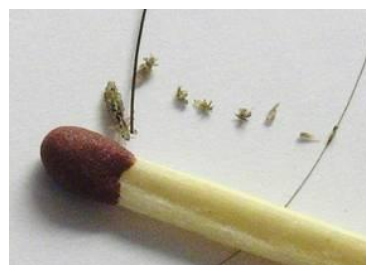
Mange lusesjekker for første gang og vet ikke hva de skal se etter:



1.



2.



3.

1. Gre håret med lusekam som kjøpes på apoteket. Start innerst ved hodebunnen og gre i hele hårets lengde. Folkehelseinstituttet anbefaler greing i vått hår. Bruk gjerne balsam. Noen foretrekker å gre i tørt hår, som på bildet.
2. Tørk kammen etter hvert drag og se etter lus. Når lusen har tørket vil den bevege seg.
3. Her er en voksen hunn - lus, nymfer og egg ved siden av en fyrstikk.

Dersom det oppdages hodelus, er det ikke nødvendig å holde barnet borte fra skole/barnehage, men behandle så raskt som mulig.

Behandling: 1) med lusemiddel kjøpt på apotek- det er viktig å følge bruksanvisningen nøye.

2) kjempe /gre håret daglig i 14 dager

3) klippe håret kortere enn 0,5 cm.

Hodelus er ikke farlig men plagsomt. Hodelus smitter ved hode-til hodekontakt og kan ramme alle. Lus blir raskt svekket når den er borte fra hodet. Det er derfor **ikke** nødvendig å vaske hus, møbler, puter osv.

Resultatet fra forskning viser at det viktigste tiltaket for å redusere antall tilfeller av hodelus er å sjekke ofte. Barna bør gres minst en gang i måneden, gjerne hver uke gjennom hele året.

Ta gjerne kontakt med «din» helsesøster om du trenger info om behandling.

Les mer om lus på: [Fakta og behandling av hodelus](#)